



# 健康診断のご案内



## 西岡病院メニュー

- 生活習慣病健診A  
診察や尿、血液を採取しての検査、胸や胃のレントゲン検査など約30項目の全般的な検査を行います。  
※胃部検査はバリウム検査です。
- 生活習慣病健診B  
Aに加え、腹部超音波や肺機能検査、血液や尿検査項目、肝機能検査が充実しています。  
※胃部検査はバリウム検査です。
- お手軽健診A(診察なし)  
生活習慣病を発見する、血液+尿の簡易的な健診です。

## 協会けんぽ(生活習慣予防健診について)

当院では、全国健康保険協会(協会けんぽ)の生活習慣予防健診実施機構として指定を受けています。協会けんぽに加入されている方は、低料金で健診を受けることができます。企業の健康診断項目をカバーしておりますので、お気軽にご相談ください。

- 被保険者(任意継続被保険者の方を含む)  
年一回の定期健診です。  
対象者:全国健康保険組合の健康保険証をお持ちの35歳~74歳の方
- (1)一般健診(5,282円)  
診察や尿、血液を採取しての検査、胸や胃のレントゲン検査など約30項目の全般的な検査を行います。
- (2)付加健診(2,689円)  
上記の一般健診に加えてさらに検査項目が増え、より詳しい検査ができます。  
対象者:一般健診を受診する方のうち  
当該年度において**40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方**
- (3)乳がん健診 (50歳以上:1,013円、40歳~48歳:1,574円) ※岸田メディカルクリニック様で行います。  
乳房エックス線検査(マンモグラフィ)による乳がん検査です。  
対象者:一般健診を受診する**40歳以上の偶数年齢の女性**で受診を希望する方
- (4)胃部検査  
胃バリウム検査と胃内視鏡検査を選択いただけます。  
※胃内視鏡検査につきましては、福田医院様で行います。

※子宮頸がん検診については、担当医不在のため再開時期未定です。  
詳しくは健診センターまでお問い合わせください。

## 労働安全衛生法に基づく企業従事者の健康診断

- 雇用の健康診断(労働安全衛生規則第43条)  
雇入れの際実施
  - 定期健康診断(労働安全衛生規則第44条)  
1年以内に1回実施  
労安A対象者 : 40歳未満(35歳を除く)の方  
労安B対象者 : 35歳、40歳以上の方
- ※その他、特殊健診等につきましては、ご相談ください。

## 特定健診(メタボリックシンドロームに着目した健診について)

- 生活習慣病にいち早く気づき、予防するための健診です。
- 被扶養者(任意継続被保険者のご家族の方を含む)及び、国民健康保険にご加入の方  
40歳~74歳の方が受けられます。費用は各保険者にて異なります。  
※75歳以上の方は、市役所に「受診券」をお申し込みください。  
〈お申込み先〉後期高齢者医療課係 (電話28-6017)

企業様健診、精密検査(オプション検査)等、受診される方のご要望に応じた検査項目をご案内&お見積りさせていただきます。お気軽にご相談ください。

## ＜受診に際しての準備とお願い＞

1. 受診日前日
  - ・夕食は脂肪の少ない消化の良い食事をなるべく早くおとりください。
  - ・遅くとも**午後9時**までにすませ、その後の飲食はおやめください。
  - ・水・お茶に限り飲んでかまいません。
2. 受診日当日
  - ・朝起きてからは、**飲食物(朝食・煙草等)は口にしない**でください。
  - ・水・お茶に限り少量程度はかまいません。
  - ・血圧のお薬を服用中の方は、**午前6時**までに服用してください。
  - ※胃部検査を受けられない方も、**絶食でお越しください。(血液検査があります)**  
血糖・血中脂質検査は**原則空腹時**に行いますが、やむを得ない場合は、**食直後(食事開始から3.5時間未満)**を避け、受診してください。  
**(HbA1cを追加して、随時血糖値・随時中性脂肪として検査を行います。別途540円が必要となりますので予めご了承ください。)**
3. 尿の検査がありますので、来院直前に排尿しないでください。
4. 服装はなるべく軽装で、簡単に着脱できるようなものでお越しください。  
(下着はボタン、金具、プラスチック等がついていないもの)
5. やむを得ず、予約日にお越しになれない場合は、早めのご連絡をお願いいたします。

## ＜お申込方法等＞

- 万全の体制で検査を受けていただきますので、**原則完全予約制**とさせていただきます。直接、健診センターにお越しいただくか、下記連絡先まで問い合わせください。



医療法人康仁会 西岡病院 健診センター

＜休館日＞ 毎週火・木曜日、祝祭日 ☆土・日 平常診療  
 <健診受付時間> 8:30~10:30 14:00~15:30  
 <所在地> 〒799-0421 愛媛県四国中央市三島金子2丁目7-22  
 (代表) TEL: 0896-24-5511 FAX: 0896-23-0590  
 (健診センター直通) TEL&FAX: 0896-28-8110

