

老人保健施設 百の里のご案内

百の里では**寝たきりゼロ、褥瘡（床ずれ）ゼロ**の取り組みを積極的に行っています。

自身で動ける方には今の身体機能・日常生活を維持・向上するためベッドから離れたメリハリのある生活を行って頂き、寝返り、起き上がりが困難な方も定期的な離床を実施し、寝たきりゼロ、褥瘡ゼロの取り組みを積極的に行っています。



具体的な取り組み

- 毎食事の離床を行いベッドから離れ食堂で食事をして頂きます。
- 10時、14時の定期的な離床を行い座る時間を積極的に作らせて頂きます。
- 立位が可能な方は、一人ひとりに合わせたタイミングで定期的なトイレ誘導を実施し、極力オムツを使用せず清潔を保持させて頂きます。
- 車椅子、椅子座位のポジショニングを行い褥瘡を予防を実施させて頂きます。
- 臥床時のポジショニングの際には服やシーツのシワを極力作らないようにし、褥瘡発生を予防させて頂きます。
- 管理栄養士が一人ひとりに合わせて栄養指導や給食管理、栄養管理を実施させて頂きます。
- 皮膚トラブルが起こりそうな方は保湿を行い、皮膚トラブル発生の防止に努めます。
- リハビリテーション専門職と共同で考案したリハビリを介護職員も積極的にリハビリを実施致します。

具体例

- ・立ち上がり練習を行い下肢筋力の維持・向上に努めさせて頂きます。
- ・座位または立位で足踏みの練習を行い下肢筋力の維持・向上に努めさせて頂きます。
- ・普段は車椅子で移動されている方も、定期的に歩行器やシルバーカーを用いて歩行訓練を行わせて頂き機能維持・向上に努めさせて頂きます。

上記は一例ですが他にもその人に合わせた様々な取り組みを実施させて頂きます。



詳しくは西岡病院ホームページ『 [四国中央市 西岡病院](#) 』まで

または老人保健施設百の里 担当猪川（いかわ）・石川まで気軽にお問い合わせください。