

光あふれる快適空間で、無理なく楽しくエクササイズ!

いまから始めよう!
身近なフィットネス!



GYM AREA

有酸素系と筋力系の
マシンがズラリ!



STUDIO

陽光が差し込む
明るいオープンスタジオ!



CHANGING ROOM

更衣室、シャワールーム
完備!



RELAX AREA

マッサージ機でリラックス
タイムを提供!

楽しいから続けられる! 充実のエクササイズメニュー!

人気のプログラムが
ズラリ!!



ヨガ

普段あまり使わない
体の深部の筋肉を刺
激し、身体を引き締
めていきます!
スッキリ爽快な汗を
かけます!



筋トレ

自体重やツールを使
用して、全身の筋肉
トレーニングを行
います!



ストレッチ

気持ちよく全身を伸
ばし、身体をほぐし
ていきます!



エアロ

エアロビクスの基本
を楽しんだり、ス
テップを色々な形
でアレンジ
しっかり汗をかきま
しょう!



ステップエクササイズ

身体を大きく動かし
ながら、ステップ
エクササイズのコンビ
ネーションを楽しみ
ましょう!



ポップ・ステップ

台の昇降運動と、筋
トレを組み合わせた
サーキットトレー
ニングです!
脂肪燃焼におすすめ
です!

会員の種類	入会金	月会費	年一括会費
ピピタ・フル会員	5,000円	5,000円	50,000円
メディカル会員	5,000円	無料	—
法人会員 (1口)	5,000円	10,000円	100,000円

全て税別価格です



メディカルフィットネスピピタ

〒799-0421 四国中央市三島金子2-7-22

見学・体験・お問合せ

Instagram
やってます!



0896-28-8023

